

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLMOUC

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

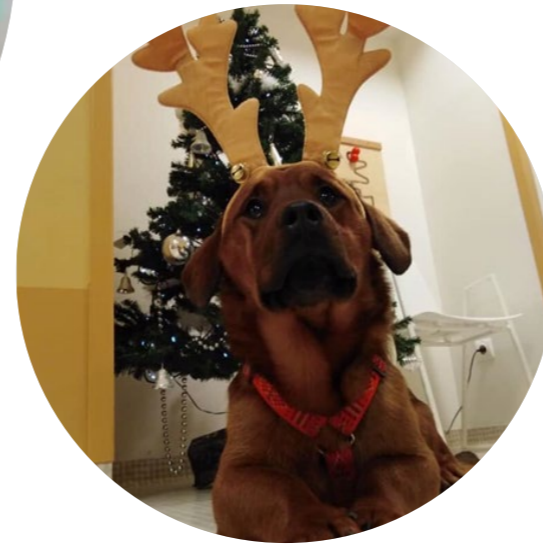
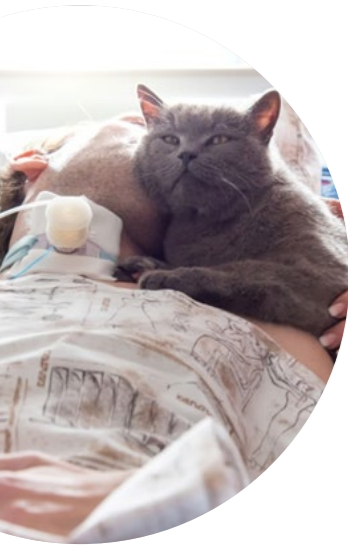


Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc

Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc v roce 2019 oslavilo 5 let od svého založení. Nejpočetnější skupinou, která se po celou tu dobu našim pacientům věnuje, jsou studenti. Největší zájem o „dobrovolničení“ je u budoucích lékařů, psychologů a pedagogů. Mezi dobrovolníky jsou ale i pracující lidé mladého a středního věku. Nejméně početnou, ale neméně potřebnou jsou dobrovolníci senioři. Nejčastější motivací, která dobrovolníky k činnosti vede, je věnovat svůj čas ve prospěch jiných lidí a trávit tak čas smysluplněji. Stále častěji se setkáváme i s motivací –zejména u studentů, kteří očekávají, že tato zkušenost jim poskytne i praktický vhled do jejich budoucího zaměstnání.

Během roku 2019 působilo průměrně 25 dobrovolníků na odděleních II. interní kliniky gastroenterologické a geriatrické, III. interní kliniky, NIP/DIOP (následná intenzivní péče a dlouhodobá intenzivní ošetrovatelská péče), dětské kliniky, neurologie a urgentním příjmu. Našim pacientům věnovali cca 350 hodin.





Za zásadní v roce 2019 považujeme rozšíření dobrovolnické služby o dobrovolníky se psy. Canisterapie zavedená na počátku roku 2018 na oddělení geriatrické nám ukázala cestu, která vede přímo k pacientovi. Když jsme bilancovali roční působení canisterapeutického a felinoterapeutického týmu, museli jsme spolu s vedením oddělení konstatovat, že přítomnost zvířete se nejenom pozitivně podepisuje na zdravotním stavu pacienta, ale je i spojovacím můstkem v komunikaci se zdravotníky a dobrovolníky. Zvířeti navíc pacient může věřit okamžitě, nepotřebuje čas potřebný ke sblížení. Také fyzický kontakt má nenahraditelnou roli, kterou nemůže cizí člověk nabídnout.

V únoru se otevřelo oddělení NIP/DIOP, kde se zvířecí společníci velmi záhy rovněž uplatnili.

Během roku přibyli i další čtyřnozí parťáci. Kromě bernského salašnického psa Aničky, který v tandemu s kocourem Jonášem působí na NIP/DIOP, nám pomáhají uzdravovat tělo a duši také kříženec Rex a griffonek Muffin. Ti rozdávají radost na geriatrických odděleních.

Jako neméně důležité vnímáme i to, že radost přináší nejen pacientům, ale vnáší krásnou a pohodovou atmosféru na celé pracoviště.

Průběh celého roku byl protkaný řadou akcí a drobných tvoření, která pacientům pomohla zpříjemnit čas, ale také skýtala možnost odnést si i z nemocnice něco pěkného.

Ani letos nechybělo valentýnské tvoření, tvoření ke Dni matek, kdy jsme zdobili perníková srdce, halloweenské, mikulášské a vánoční vyrábění ozdob, přáníček a drobných dárečků.

V první třetině roku jsme zahájili aktivizační odpoledne na oddělení geriatric. Pacienti si tak mohli vyzkoušet práci s textilem, papírem, dřevem a jinými materiály a vytvořit tak například originální šperkovnice. Když ruce byly unavené anebo prostě jen nebyla nálada tvořit, byla alespoň příležitost setkat se ve větší skupince a popovídat si.

Zaujmout děti v dnešní době a nabídnout něco neotřelého, když už jen „člobrdo“ nestačí, chce notnou dávku kreativity. S tímto nám pomohl dobrovolník se svým super týmem. Superhrdinské vizity překvapovaly velké i malé děti, rodiče a zaměstnance.



Na děti bylo zaměřené i léto, kdy jsme chtěli i letos pomoci našim zaměstnancům, připravit pro jejich děti program. Kreativní dopoledne se konala přímo v areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Děti měly možnost vyrobit domečky pro vily, lapače snů, pracovat se sádrou i textilem. Sportovat, hrát hry a nechyběly ani výpravy na zmrzlinu.



Závěr roku si už neumíme představit bez mikulášské nadílky. Více než 200 pacientům jsme rozdali ovoce a perníky, ale taky dárečky, ať kupované nebo ručně vyrobené.



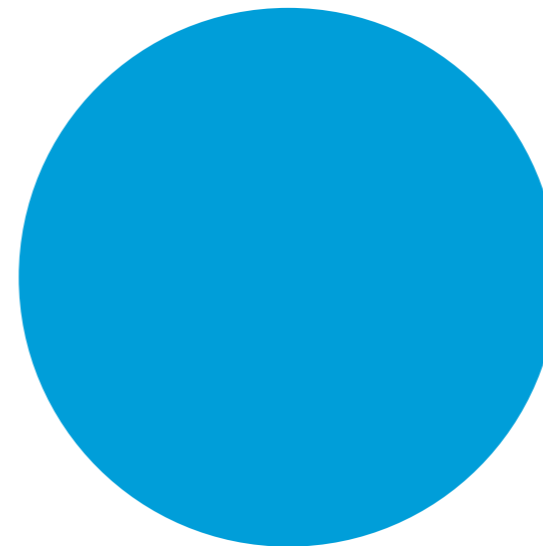
Celých pět let fungování našeho dobrovolnického centra nám vánoční náladu dokreslují hudbou i studenti Základní umělecké školy Iši Krejčího. Letos si žáci pod vedením svých pedagogů nastudovali krásný koncert pro kytary, housle a flétny.



Setkání dobrovolníků

Poděkovat za celoroční spolupráci, za čas, který dobrovolníci darují ve prospěch druhých lidí na úkor vlastního pohodlí a času strávených se svými blízkými přišla i hlavní sestra.

Příjemné setkání oživila přítomnost našich čtyřnohých pomocníků, dobré jídlo a dárky, které jsme díky sponzorům mohli mezi dobrovolníky a psí partáky rozdat.





Závěrečnou tečkou za rokem 2019 za dobrovolnické centrum byla blesková akce.

Dárky pro dětskou JIP Fakultní nemocnice Olomouc

Přestože zbývalo pár dní do Vánoc a stále bylo nedostatek hraček pro děti, které musely trávit Vánoce v nemocnici na dětské JIP, našla se spousta lidí, kteří zareagovali na výzvu a přispěli s dárečky. Speciální poděkování patří dětem z mateřské školy Vojanova, jejich rodičům a především paní učitelce, která pohotově sbírku hraček v jejich školce zorganizovala. Děti dárečky doručily osobně a bylo to velice milé setkání. Nezbývá než poděkovat za to, že i touto formou vedeme děti k přesvědčení, že darovat je stejně krásné jako dárky dostávat. Dárců bylo nakonec spousta a dárečků ještě víc, nakonec se pomalu nevešly ani pod dva stromečky. Dárky, které se nerozdaly o Štědrém dnu, budou dělat dětem radost i v průběhu roku 2020.

Závěrem přeji nám všem, abychom byli k sobě milí, štedří a ohleduplní a nešetřili si to pouze na předvánoční čas.



**DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC**

I. P. Pavlova 185/6, Olomouc 779 00

www.facebook.com/dobrovolnici.olomouc

KOORDINÁTORKA

Mgr. Petra Stejskalová

telefon: +420 603 299 398,

e-mail: petra.stejskalova@fnol.cz

Kancelář koordinátorky se nachází

v přízemí budovy ředitelství FN Olomouc (WA).